

Beszámoló a 2011. évi védőnői munkáról

Recsk Nagyközség Önkormányzata Képviselő-testületének 2012. március 19-én tartandó ülésére

Tisztelt Képviselő-testület!

Az Önkormányzat által fenntartott körzeti védőnői szolgálat célja az egészségügyi alapellátás részeként a családok egészségének megőrzése, segítésére irányuló preventív tevékenység, valamint a betegség kialakulásának, az egészségromlásnak a megelőzése érdekében végzett egészségnevelés.

A védőnői gondozási tevékenységét azon családok körében végzi, ahol várandós és gyermekágyas anya, illetve 0-16 éves korú gyermek él.

A védőnő feladatai a következők:

➤ Nővédelem:

- a nővédelem területén fő feladata az egészségnevelés, családtervezés, anyaságra felkészülés, szűrővizsgálatok szervezése, elvégzése.

➤ Várandós anyák gondozása:

- cél: az állapotos nő egészségének megőrzése, a magzat egészséges fejlődésének és egészséges születésének segítése,
- veszélyeztetettség és szövődmények megelőzése, illetve megfelelő időben történő felismerése,
- szülésre, szoptatásra, csecsemőgondozásra való felkészítés,
- a terhes gondozás keretében a védőnő által önállóan végezhető vizsgálatok: testsúly, testmagasság mérése, haskörfogat mérés, vérnyomásmérés, pulzusszámlálás, magzati szív működés vizsgálata, a terhesség külső tapintásos vizsgálata, az emlők szemrevételezése és tapintásos vizsgálata, a terhes nő vizeletének vegyi és tesztcsíkos vizsgálata.

➤ Gyermekágyas anyák gondozása:

- a gyermekágyas, szoptató anyák gondozását mindenkor állapotuknak és szükségleteinek megfelelően végzi a védőnő. A szülészeti intézetből történő távozást követő 72 órán belül meglátogatja a gyermekágyas anyát. segítséget nyújt és tanácsot ad a szülést követő egészségi állapotra vonatkozóan a szoptatással, a gyermekgondozással, valamint a családtervezéssel összefüggésben felmerülő kérdésekben, továbbá felvilágosítást ad az igénybe vehető szakrendelésekkel kapcsolatban.

➤ 0-6 éves korú gyermekek gondozása:

- családlátogatás keretében, illetve önálló tanácsadás során egyéni célzott, folyamatos és igény szerinti gondozást végez. Segíti a harmonikus szülő gyermek kapcsolat kialakítását, a gyermek nevelést, a szocializációt, a

gyermek állapotának és korának megfelelő táplálását az egészséges fejlődés érdekében. tanácsokat ad a gondozás során felmerült problémák rendezéséhez. Fokozott figyelemmel kíséri az újszülöttek, a kis súllyal születettek, valamint a koraszülött egészségi és környezeti ok miatt veszélyeztetett gyerekek pszichoszomatikus fejlődését. Fokozott figyelemmel kíséri a védőnő az anyatejes táplálást, mindent megtesz annak érdekében, hogy a gyermek életének első 4-6 hónapjában az anya kizárólag szoptassa a gyermekét. Tanítja az anyát a szoptatás helyes technikájára, a tejelválasztás fokozására.

Felkészíti arra, hogy az életkorhoz kötött védőoltásokat időben megkapja a gyermek, elmaradottakról jelentést készít az illetékes városi tiszt főorvosnak. A gyermek testi és szellemi fejlődését követve a védőnő feladata az egészséges életmód kialakításához szükséges ismeretek átadása a gyermeket nevelő családoknak.

➤ **Tanköteles gyermekek gondozása:**

- Gyermekközösségbe, de különösen az iskolába kerülést megelőzően családlátogatást végzünk. A gyermek testi és szellemi fejlődését követve a fejlődést veszélyeztető tényezők időben történő észlelésével szűrővizsgálatok végzésével szükség esetén intézkedéssel a védőnő mindent megtesz a gyermek zavartalan fejlődésének biztosítása érdekében. Segítséget nyújt a magatartási zavarok, helytelen szokások, káros szenvedélyek megelőzésében, a serdülőkor problémáinak megoldásában és megszüntetésében, az illetékes szakemberhez történő irányításban. Különös figyelemmel kíséri a környezeti ok miatt veszélyeztetett, valamint nevelőszülőhöz kihelyezett gyermek fejlődését. A családgondozás területén a védőnő feladata a gondozott családban előforduló egészségi, mentális és környezeti veszélyeztetettség megelőzés felismerése. A védőnő a tevékenységét a tanácsadóban, a családok otthonában, közösségi programokra alkalmas helyen végzi. Tevékenység ellátása során kapcsolatot tart és együttműködik az egészségügyi alap- és szakellátás, a közoktatás, a gyermekjóléti, szociális és családsegítést végző intézmények illetékes szakembereivel.

➤ **Az iskola egészségügyi tevékenység keretében a védőnő által önállóan ellátandó feladatok:**

- Testi fejlődés (súly, hossz, mellkőrfogat), lelki, szociális fejlődés vizsgálata, az érzékszervek működése (látásélesség, színlátás, hallás), mozgásszervek szűrése (lúdtalp, gerincváltozások, mellkas deformitások), golyvaszűrés, vérnyomásmérés, vizelet-vizsgálat.
- Az egészségnevelés területén alapismereteket közvetít személyi higiéné, életmód, betegápolás, elsősegélynyújtás, csecsemőgondozás, családtervezés, fogamzásgátlás, szenvedélybetegségek megelőzése, pályaválasztás elősegítése, testnevelés, gyógytestnevelés, technikai órák, iskolai helyiségek és környezet, az étkeztetés higiéniés ellenőrzésében való részvétel.

2011. évben Recsk I. körzetének statisztikai adatai: (2006. október 01-től helyettesítéssel van megoldva)

Recsk I. körzetben a

○ várandós anyák száma:	5 fő
▪ veszélyeztetett:	1 fő
▪ újonnan nyilvántartásba vett várandós:	10 fő
▪ védőnői látogatás száma:	56 fő
▪ tanácsadáson megjelenés:	60 fő
○ 0-11 hónapos gondozott csecsemő:	13 fő
▪ újonnan nyilvántartásba vett csecsemők száma:	16 fő
▪ koraszülött:	5 fő
▪ intrauterin retard:	1 fő
▪ éves védőnői látogatás: (alkalom)	235
▪ kora halott:	0
▪ csecsemő halott:	0
▪ tanácsadáson megjelenés (orvos+védőnői tanácsadás) alk.	72
▪ az anyatejes táplálás 3 hónapos korig:	30%
○ 1-3 éves kisgyermek:	29 fő
▪ védőnői látogatás (alkalom):	142
▪ tanácsadáson megjelenés (orvos+védőnői tanácsadás) (alkalom):	53
○ 3-6 éves gyermek:	32 fő
▪ tanácsadáson megjelenés:	38 fő
▪ védőnői látogatás (alkalom):	77
○ 6-16 éves iskoláskorú gyermek:	176 fő
▪ veszélyeztetett:	60 fő

2011. évben Recsk I. körzetének statisztikai adatai:

○ az év folyamán újonnan nyilvántartásba vett várandósok száma:	8 fő
○ az év folyamán gondozott várandósok szám:	14 fő
○ védőnői látogatás (alkalom):	48
○ tanácsadáson való részvétel (alkalom):	37
○ 0-11 hónapos korig gondozott csecsemő:	7 fő
▪ újonnan nyilvántartásba vett:	7 fő
▪ védőnői látogatás (alkalom):	107
▪ tanácsadáson megjelenés (alkalom):	51
▪ anyatejes táplálás 3 hónapos korig:	60%
○ 1-3 éves kisgyermek:	18 fő
▪ védőnői látogatás (alkalom):	101
▪ tanácsadáson megjelenés (alkalom):	33
○ 3-6 éves gyermek:	31 fő
▪ védőnői látogatás (alkalom):	133
▪ tanácsadáson megjelenés (alkalom):	31

Az adatokat a 2011. évi védőnői jelentés alapján szolgáltatam.

Az iskolában szűrésre kötelezettek a 2. 4. 6. 8. osztály. A vizsgálatok ezeknél a korcsoportoknál rendszeresen megtörténnek, dokumentálásuk folyamatos.

A 6. és 7. osztályokban a védőoltások (Di-Pe-Te + MMR), 7. osztályban „hepatitis B”. Ezen védőoltások szervezése, dokumentációja rendszeres, az előírásoknak megfelelően zajlik.

Testnevelési csoportbeosztást minden év szeptemberében a testnevelő tanárral közösen a védőnő végzi. Lehetőség van gyógytestnevelésre (főleg mozgásjavító torna, túlsúlyos tanulóknak a tornája).

Rendszeresen tetvességi és rüh szűrési vizsgálat történik, probléma esetén soron kívüli vizsgálatot tartok.

A tanácsadó alap felszereltsége az 5/1995.(II.8.) NM. rendelet előírásának megfelelő. 2011-ben a tisztasági festés megtörtént. A lépcső javítása válik időszerűvé a következő évben. A helyiség bútorzata sajnos a kor igényeinek már nem felel meg, ez nagyobb volumenű beruházást igényelne. Szükség lenne digitális csecsemőmérlegre és a várandósok digitális súlyméréséhez szükséges mérlegre.

Havi 1 alkalommal van nőgyógyászati szakrendelés. Itt általában azok a kismamák jelennek meg, akiknek nincs fogadott orvosa.

2010-ben kezdtem a községben a méhnyakrák szűrést, amit nagyon szívesen csinállok. Az a tapasztalatom, hogy az asszonyok is szívesen jönnek a nővédelmi tanácsadásra. A szűrés ebben az évben is folytatódik.

Kérem a beszámolóm szíves elfogadását.

Recsk, 2012. március 07.


Varga Piro s.k.
védőnő

2012. MÁRC. 12.		
Készült: 20.....év.....hó.....nap		
1-40		Mell.:.....
.....szám	Utószám:	Előadó:
		Kec