

Godó János

3324 Felsőtárkány, Hegyalja u. 22.

Tel.: 06/30-9039600

e-mail: godojanos.eh@gmail.com

Ajánlat szupervízióra

„A régi hosszú unalmas délutánok ahhoz kellettek, ami tulajdonképpen az ember élete. Hogy végiggondolhasd, hogy is volt, ami volt. Hogy elrakd magadnak, ami történt veled és körülötted, amit tapasztaltál vagy csináltál. Az érdekes délután nem jó erre: azt majd holnap gondold végig. Újra és ismételtlen újra és újra kell végigmenned a dolgokon, nem is annyira az eszeddel, hogy mi volt, ami volt, hanem az érzéssel, hogy milyen volt, hogyan volt? Előbb ismerősségeket csinálsz belőlük magadnak s abból már valamelyenségeket: így tisztázódnak, tevődnek helyükre a dolgok. Így építed az életed áttekinthető rendjét, gyarapodó műalkotását.)

A világ ismeretlen, új hely (mondja Medve) – az ember ámulva nézi, tátja a száját, aztán eltűnődik, mi is volt, hogy-s-mint volt. (Aki csak tátja a száját és ennyiben marad, a szájtátásnál – ha van ilyen –, az már igazán ritka nagy mamlasz.) Ehhez azonban, hogy mi is volt, egy szusszanásnyi nyugalom kell. Mindenesetre, hogy kívülről nézhesd. Hát ez nem volt meg, rettenetesen sokáig.”

Ottlik Géza: Buda (35. o.)

A szupervízióról röviden

Mindazoknak, akik a különböző humán segítői hivatásokban tevékenykednek legfőbb munkaeszközük a személyiségük. Minden segítő alapvető szüksége a saját személyiségének karbantartása és fejlesztése, ami egyben közvetve hozzájárul a segítő által gondozottak életminőségének javulásához.

A segítő segítése, a szakmai személyiségfejlesztésnek az egyik módszere a szupervízió.

A szupervízió olyan tanulási folyamat, mely az önreflexiós képesség fejlesztésén alapul.

A szupervízió speciális formái az egyéni, a csoport- és a team-szupervízió, melyek keretében a tanulás a szakmai tevékenységből merített esetek bemutatása és közös feldolgozása által megvalósuló folyamat.

A szupervízió céljai:

- A szakmai szerep és kompetencia tisztázása
- A szakmai hatékonyság növelése
- A személyiség egyensúlyának és autonómiájának növelése
- A döntési kompetencia fejlesztése
- Az együttműködési és a kommunikációs készségek fejlesztése
- A szakmai tevékenységgel kapcsolatos túlzott érzelmi igénybevételből, tartós túlterheltségből származó kiegésző megelőzése
- Munkahelyi feszültséghelyzetek, konfliktusok hatékony kezelése

A szupervízió nem tanácsadás, nem terápia és nem ellenőrzés, a tanulási folyamatban a hangsúly a tapasztalatok és az élmények önreflektív feldolgozásán van.

Team-szupervízió

A team-szupervízió a csoport-szupervízió speciális formája, olyan folyamat, mely meghatározott intézményen belül, együttműködő kollégák számára valósul meg. Ennek a formának a témáit a hivatásbeli interakciók problémái és konfliktusai képezik.

A team-szupervízió célja, jellege illetve fókusz szerint lehet:

- esetközpontú (a kliensekkel való konkrét munka)
- csoportdinamikai-önismereti hangsúlyú (a csoporton belüli interakciók, konfliktusok)
- intézmény-központú (feladatok, hierarchia, szerepek)

Természetesen a gyakorlatban ritkán fordulnak elő tiszta formák, a team-szupervíziók többségében keverten, szintézisszerűen jelennek meg a fenti fókuszok, de a csoport aktuális szüksége szerint egyik-másik jelleg időlegesen előtérbe kerülhet.

Keretek és tematika

A tervezett team-szupervízió havi rendszerességű folyamat, egyenként 4 órás ülésekkel (2x90', 15' szünettel).

1. ülés:

Bemutakozás, ismerkedés, a továbbképzés céljainak és kereteinek ismertetése, a szupervízió módszerének bemutatása, szerződéskötés. A szupervíziós szerződéskötés során a szupervíziót, a szervezetet és az abban dolgozó szerephordozókat egymás iránti elkötelezett kapcsolatba hozzuk. Továbbá a csoporttagok szakmai személyiségével, illetve a team-mel kapcsolatos alapkérdések, tanulási területek, témák megfogalmazása.

További ülések:

A 90 perces ülések struktúrája az 5 szakaszos interakciós modellre épül: bevezető szakasz (nyitókör, bejelentkezés stb.); a megállapodások, megegyezések szakasza (igényfelmérés, esetek, esethozók kiválasztása); esetbemutató szakasza; esetfeldolgozás szakasza; záró szakasz.

Az alkalmazott módszer a hivatásbeli interakcióknak a szakmai tevékenységből merített konkrét esetekből kiinduló elemzését jelenti, de előfordulhatnak tematikus ülések is, melyek a team tagjainak egy-egy téma (pl. függőség, határok, hatalom stb.) köré csoportosuló reflexióinak feldolgozását foglalja magába.

Záró ülés:

A folyamat értékelése, zárása, értékelő lapok kitöltése, tanúsítványok átadása.

További szempontok:

- A szupervízió során minden, személyekre vonatkozó információ bizalmas, a titoktartás körébe tartozik, ill. a szupervizáltak és a szupervízor közösen döntenek el, hogy ezekből melyek és milyen formában továbbíthatók.
- Mivel a szupervízió nem kizárólag a munkatársak személyes fejlesztését célozza, hanem hozzájárul az intézmény működésének hatékonyságához is, ezért az erre való igény esetén, a szupervízor a folyamatról egy írásos összefoglaló értékelést készít. Ebben a szupervizáltak nevének említése nélkül az intézmény vezetőit tájékoztatja a felmerült témák és problémák típusáról ill. egyéb, az intézményt érintő tartalmakról.
- Az együttműködés során minden, az intézménnyel kapcsolatos információ bizalmas, a titoktartás körébe tartozik, ill. az intézmény vezetői és a szupervízor közösen döntenek el, hogy ezekből melyek és milyen formában továbbíthatók.

Díjazás: a Magyar Szupervízorok és Szupervízor-Coachok Társasága tarifa ajánlása alapján a team-szupervízió óradíja: 12,700 Ft.

Felsőtárkány, 2016. augusztus 10.

Godó János

szupervízor-coach

mentálhigiénés szakember,

szocioterapeuta,

a Magyar Szupervízorok és Szupervízor-Coachok Társasága tagja

Mellékletek:

- Szakmai önéletrajz
- Oklevél másolat (szupervízor-coach)
- Tanúsítvány másolat (3sz)

MEGBÍZÁSI SZERZŐDÉS

Megbízó adatai:

Név:
Székhely:
Képviselő:
Adószám:

Megbízott adatai:

Név: Kolinda Oktatási Betéti Társaság
Székhely: 3324 Felsőtárkány, Hegyalja u. 22.
Képviselő: Godó János
Cégjegyzékszám: 1006023030
Adószám: 23259786-1-10
Bankszámlaszám: OTP 11739009-20258171

1. A Megbízott a Megbízó részére team-szupervíziós szolgáltatást nyújt, a 2. pontban meghatározott rendben.
2. A Megbízott vállalja, hogy a munkatársai részére,
 - 2016..... és 2016..... között,
 - 6 fős csoport keretében,
 - havi rendszerességgel, összesen alkalommal, órában,
 - alkalmanként 180 perces foglalkozásokat tart, előzetesen egyeztetett időpontokban,
 - a betegség ill. egyéb, rajta kívül álló okok miatt elmaradt foglalkozásokat egy új, egyeztetett időpontban pótolja.

A Megbízott kötelezettsége teljesítését saját szakmai tapasztalatai szerint végzi, azzal, hogy annak meg kell felelnie az elvárhatóság és a szakmai követelmények feltételeinek.

3. A Megbízó vállalja, hogy
 - a megbízás teljesítése ellenértékeként a Megbízottnak bruttó Ft, azaz forint vállalkozói díjat fizet, számla ellenében, átutalással a Megbízott fent megadott számlájára,
 - a díj átutalása részletekben havonta, utólag a számla szabályos kiállítása és kézbesítése után 10 munkanapon belül megtörténik.

A megbízási díj egyebekben a Megbízott minden igényét és költségét tartalmazza, azon felül semmilyen további igényt nem támaszthat a Megbízóval szemben.

4. A Megbízott felelősséget vállal minden olyan kárért, amely a szerződésben vállalt kötelezettségeinek megszegéséből, feladatainak szakszerűtlen ellátásából a Megbízót éri.
5. A megbízás során minden, személyekre vonatkozó és az intézménnyel kapcsolatos információ bizalmas, a titoktartás körébe tartozik, ill. a résztvevők, az intézmény vezetői és a Megbízott közösen döntenek el, hogy ezekből melyek és milyen formában továbbíthatók.
6. A felek jogosultak a szerződést azonnali hatállyal felmondani, ha a másik fél súlyos szerződésszegést követ el, vagy olyan magatartást tanúsít, amely miatt a további együttműködés nem várható el.



28. 2012.

TANÚSÍTVÁNY

A Szociális Szakmai Szövetség Szupervíziós Akkreditációs Bizottsága
a felállított kritériumrendszer és a csatolt dokumentumok alapján

2012. MÁJUS 25.

ülésén

GODÓ JÁNOS

(2012. ÉGÉR, 19.06. 11. 14.)

a szociális munka szupervízorának

(.....TEAM.....) nyilvánította.

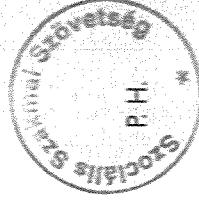
Budapest, 2012. 05. 25.

[Handwritten signature]

a Szociális Szakmai Szövetség elnöke

[Handwritten signature]

a Szociális Szakmai Szövetség Szupervíziós
Akkreditációs Bizottságának soros elnöke



1094 Budapest, Lillom u. 8.
Telefon/fax.: 06-1 216-2866, telefon: 06-1 216-2867
e-mail: 3sz@3sz.hu
web: www.3sz.hu



MSzCT által ajánlott szolgáltatási díjak												
Nonprofit intézmények, szervezetek számára												
	A feltüntetett óradíjak az ajánlott minimális díjak											
	A Ft/szupervíziós óra és Ft/fő*létszám díjból a magasabb alkalmazandó a folyamatban											
Munkaforma	Szupervíziós óra időtartama	Nettó				Bruttó		Ft/fő/ szupervíziós óra	Ft/ szupervíziós óra	Ft/fő/ szupervíziós óra		
		Ft/ szupervíziós óra	Ft/fő/ szupervíziós óra	Ft/fő/ szupervíziós óra	Ft/ szupervíziós óra							
Egyéni szupervízió	60 perc	Egy alkalom min. 1, max. 2 szupervíziós óra				8000	10160	8000	10160	10160		
Európai Unió's pályázat egyéni szupervíziója	60 perc	Egy alkalom min. 1, max. 2 szupervíziós óra				10000		10000				
Csoport szupervízió	45 perc	Egy alkalom min. 2, max. 4 szupervíziós óra				10000		1500	12700	1905		
Team szupervízió	45 perc	Egy alkalom min. 2, max. 4 szupervíziós óra				10000		1500	12700	1905		
Európai Unió's pályázat team szupervíziója	45 perc	Egy alkalom min. 2, max. 4 szupervíziós óra				15000		-	19050	-		
Utazás idejére átalány óradíj	60 perc					1000		-	1270	-		
Útiköltség - a tömegközlekedés továbbbszámlázott díja, vagy jogszabályok szerinti gépkocsi költségértéktől utnyilvánítá												
Profit szervezetek számára vállalati megrendelés esetén												
	A munkadíjakat a piaci árak alapján állapítjuk meg											
	A Ft/szupervíziós óra és Ft/fő*létszám díjból a magasabb alkalmazandó a folyamatban											
Munkaforma	Szupervíziós óra időtartama	Nettó				Bruttó		Ft/fő/ szupervíziós óra	Ft/ szupervíziós óra	Ft/fő/ szupervíziós óra		
		Ft/ szupervíziós óra	Ft/fő/ szupervíziós óra	Ft/fő/ szupervíziós óra	Ft/ szupervíziós óra							
Egyéni szupervízió	60 perc	Egy alkalom min. 1, max. 2 szupervíziós óra				20000 - 40000	25400 - 50800	20000 - 40000	25400 - 50800	25400 - 50800		
Európai Unió's pályázat egyéni szupervíziója	60 perc	Egy alkalom min. 1, max. 2 szupervíziós óra				20000 - 40000	25400 - 50800	20000 - 40000	25400 - 50800	25400 - 50800		
Csoport szupervízió	45 perc	Egy alkalom min. 2, max. 4 szupervíziós óra				30000 - 50000	38100 - 63500	min. 5000 - 8000	38100 - 63500	min. 6350		
Team szupervízió	45 perc	Egy alkalom min. 2, max. 4 szupervíziós óra				30000 - 50000	38100 - 63500	min. 5000 - 8000	38100 - 63500	min. 6350		
Európai Unió's pályázat team szupervíziója	45 perc	Egy alkalom min. 2, max. 4 szupervíziós óra				30000 - 50000	38100 - 63500	min. 5000 - 8000	38100 - 63500	min. 6350		
Utazás idejére átalány óradíj	60 perc	Megállapodás szerint										
Útiköltség - a tömegközlekedés továbbbszámlázott díja, vagy jogszabályok szerinti gépkocsi költségértéktől utnyilvánítá												