

Beszámoló a 2014. évi védőnői munkáról
Recsk Nagyközség Önkormányzata
Képviselő-testületének 2015. június 17-én tartandó ülésére

Tisztelt Képviselő testület!

Az önkormányzat által fenntartott körzeti védőnői szolgálat célja az egészségügyi alapellátás részeként a családok egészségének megőrzése, segítésére irányuló preventív tevékenység, valamint a betegség kialakulásának, az egészség romlásának a megelőzése érdekében végzett egészségnevelés.

A védőnő gondozási tevékenységét azon családok körében végzi, ahol várandós és gyermekágyas anya, illetve 0-16 éves korú gyermek él.

A védőnő feladatai a következők:

- nővédelem:
 - o A nővédelem területén fő feladata az egészségnevelés, családtervezés, anyaságra felkészítés, szűrővizsgálatok szervezése, elvégzése, és 2010. óta nőgyógyászati rákszűrés.
- várandós anyák gondozása:
 - o célja az állapotos nő egészségének megőrzése, a magzat egészséges fejlődésének és egészséges születésének segítése,
 - o veszélyeztetettség és szövődmények megelőzése, illetve megfelelő időben történő felismerése,
 - o szülésre, szoptatásra, csecsemőgondozásra való felkészítés,
 - o terhesgondozás keretében a védőnő által önállóan végezhető vizsgálatok: testsúly, testmagasság mérése, haskörfogat mérés, vérnyomásmérés, pulzusszámlálás, magzati szív működés vizsgálata, a terhesség külső tapintásos vizsgálata, az emlők szemrevételezése és tapintásos vizsgálata, a terhes nő vizeletének vegyi és tesztcsíkos vizsgálata
- gyermekágyas anyák gondozása:
 - o A gyermekágyas, szoptató anyák gondozását mindenkor állapotuknak és szükségleteiknek megfelelően végzi a védőnő. A szülészeti intézményből történő távozást követő 72 órán belül meglátogatja a gyermekágyas anyát. Segítséget nyújt és tanácsot ad a szülést követő egészségi állapotra vonatkozóan a szoptatással, a gyermekgondozással, valamint a családtervezéssel összefüggésben felmerülő kérdésekben, további felvilágosítást ad az igénybe vehető szakrendelésekkel kapcsolatosan.
- 0-6 éves korú gyermekek gondozása:
 - o Családlátogatás keretében, illetve önálló tanácsadás során egyéni célzott, folyamatos és igény szerinti gondozást végez. Segíti a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat kialakulását, a gyermek nevelését, a szocializációt, a gyermek állapotának és korának megfelelő táplálását az egészséges fejlődés érdekében.

Tanácsot ad a gondozás során felmerült problémák rendezéséhez. Fokozott figyelemmel kíséri az újszülötteket, a kis súllyal születettek, valamint a koraszülöttek egészségi és környezeti ok miatt veszélyeztetett gyerekek pszichoszomatikus fejlődését. Fokozott figyelemmel kíséri a védőnő az anyatejes táplálást, mindent megtesz annak érdekében, hogy a gyermek életének első 4-6 hónapjában az anya kizárólag szoptassa gyermekét. Tanítja az anyát a szoptatás helyes technikájára, a tejelválasztás fokozására. Felkészíti a családot a beteg csecsemő és kisgyermek ápolására, intenzíven vigyáz arra, hogy az életkorhoz kötött védőoltásokat időben megkapja a gyermek, elmaradottakról jelentést készít az illetékes városi tiszt főorvosnak. A gyermek testi és szellemi fejlődését követve a védőnő feladata az egészséges életmód kialakításához szükséges ismeretek átadása a gyermeket nevelő családoknak.

- Tanköteles gyermekek gondozása

- o Gyermekközösségbe, de különösen az iskolába kerülést megelőzően családlátogatást végzünk. A gyermek testi, és szellemi fejlődését követve, a fejlődést veszélyeztető tényezők időben történő észlelésével, szűrővizsgálatok végzésével, szükség esetén intézkedéssel a védőnő mindent megtesz a gyermek zavartalan fejlődésének biztosításának érdekében. Segítséget nyújt a magatartási zavarok, helytelen szokások, káros szenvedélyek megelőzésében, a serdülőkor problémáinak megoldásában és megszüntetésében, az illetékes szakemberhez történő irányításban. Különös figyelemmel kíséri a környezeti ok miatt veszélyeztetett, valamint a nevelőszülőkhöz kihelyezett gyermek fejlődését. A családgondozás területén a védőnő feladata, a családban előforduló egészségi, mentális és környezeti veszélyeztetettség megelőzése, felismerése. A védőnő a tevékenységét a tanácsadóban, a családok otthonában, közösségi programokra alkalmas helyen végzi. Tevékenysége során kapcsolatot tart és együttműködik az egészségügyi alap és szakellátás, a közoktatás, a gyermekjóléti szociális és családsegítést végző intézmények szakembereivel.

- Az iskola egészségügyi tevékenység keretében a védőnő által önállóan ellátandó feladatok:

- o Testi fejlődés (súly, hossz, mellkörtérfogat) lelki, szociális fejlődés vizsgálata, az érzékszervek működése (látásélesség, színlátás, hallás), mozgásszervek szűrése (lúdtalp, gerincelváltozások, mellkasdeformitások), golyvaszűrés, vérnyomásmérés, vizelet-vizsgálat.
- o Az egészségnevelés területén alapismereteket közvetít: személyi higiéné, életmód, betegápolás, elsősegélynyújtás, csecsemőgondozás, családtervezés, fogamzásgátlás, szenvedélybetegségek megelőzése, pályaválasztás elősegítése, gyógytestnevelés, technikai órák, iskolai helyiségek, és környezet, az érkezés higiéniés ellenőrzésében való részvétel.

2014. évben Recsk I. körzetének statisztikai adatai:

- ☐ Várandós anyák száma: 20 fő
- ☐ Veszélyeztetett: 12 fő
- ☐ Újonnan nyilvántartásba vett várandósok száma: 13 fő
- ☐ Védőnői látogatások száma: 64 alkalom
- ☐ Tanácsadáson való megjelenés: 72 fő

0-11 hónapos gondozott csecsemő: 14 fő

- ☐ újonnan nyilvántartásba vett csecsemők száma: 15 fő
- ☐ éves védőnői látogatás: 192 fő
- ☐ tanácsadáson megjelenés (orvos+védőnői tanácsadás): 92 fő
- ☐ anyatejes táplálás: 3 hónapos korig: 50%

1-3 éves kisgyermek: 27 fő

- ☐ védőnői látogatás: 66 fő
- ☐ tanácsadáson megjelenés (orvos+védőnői tanácsadás): 50 fő

3-6 éves gyermekek: 40 fő

- ☐ tanácsadáson megjelenés: 30 fő
- ☐ védőnői látogatások: 87 alkalom

Iskola létszáma 160-170 fő között mozog.

2014. évben Recsk II. körzetének statisztikai adatai:

- ☐ Újonnan nyilvántartásba vett várandósok száma: 22 fő
- ☐ Az év folyamán várandósok száma: 30 fő
- ☐ Veszélyeztetett: 6 fő
- ☐ Tanácsadáson való megjelenés: 115 fő

0-11 hónapos gondozott csecsemő: 13 fő

- ☐ újonnan nyilvántartásba vett csecsemők száma: 14 fő
- ☐ éves védőnői látogatás: 192 alkalom
- ☐ tanácsadáson megjelenés (orvos+védőnői tanácsadás): 84 fő
- ☐ anyatejes táplálás 3 hónapos korig: 70%

1-3 éves kisgyermek: 20 fő

- ☐ védőnői látogatás: 66 fő
- ☐ tanácsadáson megjelenés (orvos+védőnői tanácsadás): 29 fő

3-6 éves gyermekek: 30 fő

- ☐ tanácsadáson megjelenés: 29 fő
- ☐ védőnői látogatások: 87 alkalom

Óvoda létszáma 80-90 fő között mozog.

Az adatokat a 2014. évi védőnői jelentés alapján szolgáltattam.

Az óvodában évente szűrővizsgálatokat végzünk; az alapszűréseket a védőnő végzi, melynek dokumentálása folyamatos. Az iskolában szűrésre kötelezettek a 2. 4. 6. és 8. osztály. A vizsgálatok ezeknél a korcsoportoknál rendszeresen megtörténnek és dokumentálásuk folyamatos.

6. 7. osztályban védőoltások (DI-PER-TE+MMR a 7. osztályban hepatitis B). Ezen védőoltások szervezése dokumentációja rendszeres és az előírásoknak megfelelően zajlik. Pedagógusokkal egyeztetünk, a szülők a védőoltásokról tudnak. DiPerTe III. védőoltás a folyamatos védőoltás keretében zajlik. 2015. bevezetésre került a 7. osztályos lányokon a HPV.

Testnevelési csoportbeosztást minden év szeptemberében a testnevelő tanárral közösen a védőnő végzi. Lehetőség van gyógytestnevelésre (főleg mozgásjavító torna, túlsúlyos tanulók tornája). Rendszeres tetvességi és rüh szűrési vizsgálat történik, probléma esetén, soron kívüli vizsgálatot tartok.

2006. évben történt egy felújítás a tanácsadóban; új burkolatot kapott a váró. Az internet működik, a jelentéseket az ANT SZ-nek 2007. július 1-jétől email-n kell továbbítani. Továbbra is problémát okoz, hogy a váróban nem tudjuk különválasztani az egészséges és a beteg csecsemőket. Szintén régi probléma, hogy a tanácsadóban nincs személyzeti WC, amit az ANT SZ minden alkalommal kifogásol.

2010. évtől lehetőség van a községben a 25-65 év közötti lányok, asszonyok méhnyakrákszűrésére. Nagyon szívesen végzem, hiszen így lehetőségem nyílik az idősebb korosztály megismerésére is. Úgy érzem, hogy bizalommal fordulnak hozzám a hölgyek. Ebben az évben a nem kívánt terhesség megelőzése érdekében, az egészségügyi spirál akción áron történő vásárlására nyílt lehetőség. Azonban ezidáig nagyon kevesen éltek vele.

Kérem beszámolómmal szíves elfogadását.

Recsk, 2015. június 10.



Varga Piroska
védőnő

Recsk Önkormányzat
Védőnői Szolgálat
3245 Recsk, Bajcsy-Zsilinszky u.1.
Tel: 03 36/478-064
Munk. enged.: D.6. 30781998