

*„Egészségesnek maradni jobb, mint meggyógyulni”*

# EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

**Várjuk Önt hétfőtől – péntekig, 8.00-16.00 óráig**

- Életmód kockázatok felmérése
- Szűrések
- Táplálkozási tanácsadás
- Egyéni és csoportos mozgásprogramok
- Dohányzás leszoktató program
- Alkoholelles programok
- Lelki egészség tanácsadás
- Komplex személyre szabott életmód programok tervezése

## **Elérhetőségek:**

Telefonszám: +36 36/544-841

Email: [efi.info@paradfurdo.hu](mailto:efi.info@paradfurdo.hu)

Cím: 3244 Parádfürdő, Kossuth u. 221.

Az Egészségfejlesztési Iroda szolgáltatásai ingyenesek,  
térítés nélkül vehető igénybe.

Előzetes időpont egyeztetés szükséges!