

Szakmai feljegyzés

Program címe: „OKOS KAMASZ” (Szexuális felvilágosító program a fiatal (14-16 éves) korosztály számára)

Időpont: 2026.03.23. (hétfő) 13:00 óra

Helyszín: Recski Közös Önkormányzati Hivatal (3245 Recsk, Kossuth Lajos út 165.)

Szervező: Recsk Nagyközség Önkormányzata

Projekt száma és címe: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00005 azonosítószámú, “Helyi humán fejlesztések Recskén”

Szolgáltató: NorthRose –INT Kft

A projekt keretében megvalósult szexuális felvilágosító program célja az volt, hogy a 14–16 éves korosztály számára hiteles, életkoruknak megfelelő, nyílt és biztonságos keretek között nyújtson információt a szexualitás, a párkapcsolatok és az önismeret témakörében.

A programot egy tapasztalt védőnő vezette, aki szakmai tudását számos valós életből vett példával egészítette ki, ezzel segítve a fiatalok könnyebb kapcsolódását és az őszinte párbeszéd kialakulását.

A program első részében a résztvevők a nemek közötti különbségek és hasonlóságok megértésével foglalkoztak. Szó esett a biológiai nemi hovatartozásról, a belső és külső nemi szervek felépítéséről, valamint a „tanult nem” fogalmáról is. A serdülőkori testi és lelki változások bemutatása segítette a fiatalokat saját fejlődésük jobb megértésében. A férfi és női nemi szervek összehasonlítása mellett hangsúlyt kapott az is, hogy milyen társadalmi és családi minták formálják a nemi szerepekről alkotott képet.

A második tematikai egység a barátság, szerelem és párkapcsolatok világát járta körül. A résztvevők interaktív módon kapcsolódhattak be a beszélgetésbe – például személyes élmények megosztásával, kérdések megválaszolásával. Feldolgozásra kerültek a kamaszkori szerelem különböző formái (pl. idealizált, elérhető), a kapcsolatok kialakulásának lépései (üzenetváltás, első érintés, csók), valamint a kapcsolatok gyakran rövid időtartama és a szakítás feldolgozásának nehézségei.

Kiemelt hangsúlyt kapott a szexualitás határainak és az életkori sajátosságoknak a megértése. A fiatalok közösen gondolkodtak arról, mikor tekinthető érettnek egy kapcsolat a szexuális együttlétre, és milyen tényezők befolyásolhatják a korai szexuális élet megkezdését (pl. szerelem, kíváncsiság, kortársi nyomás, szeretetéttség, esetleges kényszer vagy manipuláció).

Az előadó külön figyelmet fordított a felelősségteljes döntéshozatal fontosságára, hangsúlyozva az önismeret, az önbecsülés és a partner iránti tisztelet szerepét. Megbeszélésre került az érzelmi és fizikai intimitás közötti különbség, valamint az „odaadom” és „odaajándékozom” fogalmak közötti jelentésbeli eltérés is.

A program során részletesen ismertetésre kerültek a fogamzásgátlás különböző formái. A résztvevő diákok megismerkedtek az óvszer használatával, valamint a fiatalok számára ajánlott és elérhető módszerekkel (pl. tabletta, hüvelygyűrű), emellett szó esett egyéb lehetőségekről is, azok előnyeivel és kockázataival együtt.

A program kitért az egészségmegőrzés fontosságára is, különös tekintettel a HPV elleni védőoltás szerepére. A fiatalok kérdéseket tehettek fel többek között a párkapcsolatok időtartamáról, a partnerek számáról, valamint a biztonságos és felelős szexuális élet alapjairól.

A foglalkozás zárásaként lehetőség nyílt kötetlen kérdés–válaszra, ahol a résztvevők anonim módon is feltehették kérdéseiket. Kiemelten fontos üzenetként hangzott el, hogy bizonytalanság vagy negatív élmény esetén érdemes segítséget kérni, és rendelkezésre állnak olyan bizalmi személyek és szakemberek (szülők, pedagógusok, védőnők), akikhez fordulni lehet.

A program hozzájárult a fiatalok egészségtudatos szemléletének formálásához, önismeretük fejlesztéséhez, valamint a felelős párkapcsolati és szexuális döntések megalapozásához.

A rendezvényekhez kapcsolódó szervezési, közösségkapcsolati és dokumentációs feladatok a Forti Pectore Egyesület szakmai munkatársainak és a helyi közösségfejlesztő, lakossági közösség-szervező munkájának közreműködésével valósultak meg.

Dokumentált résztvevők száma:

A programon részt vevők összesen (jelenléti íven szereplők száma)	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski lakosok) összesen	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski férfi lakosok) összesen	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski nő lakosok) összesen	Egyéb résztvevő (nem célcsoport – pl. nem recski lakos, nem 65 feletti férfi stb.) szakmai munkatársak, program előadó/megvalósító személyek
43 fő	14 fő	6 fő	8 fő	4 fő

(A programhoz kapcsolódó jelenléti ív, valamint fotódokumentáció az EPTK felületen rögzítésre kerültek).