

Szakmai feljegyzés, emlékeztető

Program címe: Civil Életmentők

(balesetmegelőzési és elsősegélynyújtási ismereteket nyújtó program a szülők számára)

Időpont: 2025.11.05. 13:30 óra – 14:30 óra

Helyszín: Központi Konyha (3345 Recsk, Kossuth Lajos út 142.)

Szervező: Recsk Nagyközség Önkormányzata

Projekt száma és címe: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00005 azonosítószámú, “Helyi humán fejlesztések Recskén”

Előadó: Fekete Imre

A recski Központi Konyhában a balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás témakörében lebonyolított programon helyi recski lakosok, szülők vettek részt. A résztvevők gyakorlati és elméleti ismereteket szereztek az alapvető életmentési teendőkről. Az interaktív foglalkozás során az előadó szemléltető anyaggal kísérve mutatta be a legfontosabb lépéseket, a hallgatóság pedig aktívan bekapcsolódott a megbeszélésbe.

A program főbb témái az alábbiak voltak:

- Alapszintű újraélesztés (BLS) – felnőtt és gyermek esetén, laikusok számára.
- Eszméletlen beteg vizsgálata – a légzés megítélésének 3-as észlelési lépései.
- Légúti idegentest felismerése és eltávolítása különböző korosztályokban.
- Görcsroham (convulsio, epilepsia) és ájulás (collapsus) esetén alkalmazható teendők.
- Allergiás reakciók és rovarcsípések kezelése, hypoglykaemia (alacsony vércukorszint) felismerése és ellátása.
- Félautomata defibrillátor (AED) bemutatása.
- Mentőhívás helyes menete és a szükséges információk átadása.

A program során számos kérdés hangzott el, a résztvevők érdeklődőek és együttműködőek voltak. Az esemény hozzájárult a munkahelyi biztonságtudatosság és az alapvető elsősegély-ismeretek fejlesztéséhez.

Dokumentált résztvevők száma:

A programon részt vevők összesen (jelenléti íven szereplők száma)	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski lakosok) összesen	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski férfi lakosok) összesen	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski nő lakosok) összesen	Egyéb résztvevő (nem célcsoport – pl. nem recski lakos, nem 65 feletti férfi stb.) szakmai munkatársak, program előadó/megvalósító személyek
31 fő	21 fő	0 fő	21 fő	10 fő