

Szakmai feljegyzés, emlékeztető

Program címe: Drog ABC (Fiataloknak szóló program a szerhasználatról és veszélyeiről)

Időpont: 2025.11.26. (szerda) 13:00 – 15:00 óra

Helyszín: Központi Konyha (3345 Recsk, Kossuth Lajos út 142.)

Szervező: Recsk Nagyközség Önkormányzata

Projekt száma és címe: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00005 azonosítószámú, “Helyi humán fejlesztések Recskén”

Előadó: Tóth Róbert okleveles szociálpedagógus, tréner

A recski Központi Konyha helyiségében a Drog ABC című programon helyi recski diákok vettek részt. A programon azon diákok vettek részt, akik a korábbi, de tematikájában is más 2025. október 17-i Drog Kalauz című programon nem voltak jelen.

Tematika:

Az előadás célja, hogy átfogó képet adjon a drogokról, azok fajtáiról és a használatukkal járó veszélyekről.

1. Alapfogalmak:

A „drog” szó hétköznapi értelemben általában kábítószer jelent, azonban orvosi értelemben minden olyan anyagot drogként tartunk számon, amely befolyásolja a központi idegrendszer működését. Ezek az anyagok megváltoztathatják a gondolkodást, hangulatot, érzékelést és viselkedést, valamint függőséget alakíthatnak ki.

A „kábitószer” ezzel szemben jogi fogalom: olyan anyagokat jelöl, amelyek tiltólistán szerepelnek, és amelyek előállítását, fogyasztását vagy kereskedelmét a törvény bünteti. A tiltólista országonként változik, Magyarországon pedig különösen szigorú szabályozás érvényes.

2. A drogok csoportosítása:

A drogokat számos szempont alapján különböztetjük meg:

- Legális és illegális szerek – szabályozási háttér alapján. Fontos, hogy a legális drogok (alkohol, nikotin) sem kockázatmentesek.
- Természetes és szintetikus anyagok – például a kannabisz, a kokalevél vagy a mák természetes eredetű, míg a laborban készített designer drogok vagy amfetaminszármazékok mesterségesek.
- Addiktivitás – van olyan szer, amely gyorsan és erősen alakít ki függőséget (például heroin, nikotin, kokain), míg mások lassabban, de szintén veszélyesek lehetnek.

3. A drogok hatása:

Bármely drog a központi idegrendszeren keresztül fejti ki hatását. Ez jelentkezhet megváltozott érzékelésben, hangulatban, érzelmekben, a gondolkodás beszűkülésében vagy akár a tanulás képességének romlásában.

A leggyakoribb hatástípusok:

- Stimulánsok, mint a koffein, nikotin, amfetamin vagy kokain – növelik az éberséget, aktivitást, de komoly szív- és érrendszeri kockázatokkal járnak.
- Lassító, bódító hatású szerek, például alkohol, nyugtatók vagy ópiátok – az idegrendszer működését csökkentik, ami könnyen vezethet túladagoláshoz vagy légzésleálláshoz.
- Hallucinogének, mint az LSD vagy a pszilocibin – torzítják az érzékelést és pszichés zavarokat idézhetnek elő.

4. Néhány gyakori szer rövid bemutatása:

Amfetaminok (speed):

Gyorsítják a szervezet működését, növelik az éberséget, csökkentik az étvágyat. Ugyanakkor szívrohamot, stroke-ot, pszichózist is okozhatnak, és erősen addiktívak.

Ecstasy (MDMA):

Elsősorban empátiát és feldobottságot vált ki, de veszélyes mellékhatásai vannak: túlmelegedés, kiszáradás, vesekárosodás, valamint ismeretlen összetevők miatt kiszámíthatatlan hatások.

Kokain:

Erős pszichés függőséget okozó stimuláns. Eufóriát ad, de megnöveli a szív terhelését, erős szorongást, pánikrohamot vagy agressziót okozhat.

Ópiátok és heroin:

Erős fájdalomcsillapítók, de rendkívül nagy függőségkockázattal. A túladagolás légzésleállást okozhat, az intravénás használat pedig súlyos fertőzésekhez vezethet.

Kannabisz:

Kis dózisban kellemes ellazulást adhat, nagy dózisban szorongást, paranoiaérzést és pánikot idézhet elő. Tartós használata mentális problémákat aktivizálhat.

5. Designer drogok:

A designer drogok a legveszélyesebb szerek közé tartoznak. Folyamatosan változtatják összetételüket, hogy kijátsszák a jogi szabályozást, ezért hatásuk kiszámíthatatlan. A „herbál”, „biofű” vagy „kristály” teljesen szintetikus anyagok, amelyek súlyos pszichés zavarokat, agressziót, görcsöket vagy akár halált is okozhatnak. A túladagolás gyakori, mert nehéz meghatározni az erősségüket.

6. Összegzés:

A drogok használata – legyen az legális vagy illegális szer – komoly fizikai, lelki és társadalmi kockázatokkal jár. Egyes szerek már első alkalommal is életveszélyesek lehetnek. Fontos megismerni a kockázatokat, és hiteles információk alapján felelős döntést hozni.

Dokumentált résztvevők száma:

A programon részt vevők összesen (jelenléti íven szereplők száma)	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski lakosok) összesen	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski férfi lakosok) összesen	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski nő lakosok) összesen	Egyéb résztvevő (nem célcsoport – pl. nem recski lakos, nem 65 feletti férfi stb.) szakmai munkatársak, program előadó/megvalósító személyek
35 fő	33 fő	13 fő	20 fő	2 fő