

Szakmai feljegyzés, emlékeztető

Program címe: Drog Kalauz (Fiataloknak szóló program a szerhasználatról és veszélyeiről)

Időpont: 2025.10.17. (péntek) 13:00 óra

Helyszín: Központi Konyha (3345 Recsk, Kossuth Lajos út 142.)

Szervező: Recsk Nagyközség Önkormányzata

Projekt száma és címe: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00005 azonosítószámú, "Helyi humán fejlesztések Recskén"

Előadó: Tóth Róbert okleveles szociálpedagógus, tréner

A recski Központi Konyha helyiségében a Drog Kalauz című programon helyi recski diákok vettek részt.

Tematika:

A drog és a kábítószer fogalma:

A hétköznapiakban gyakran összemosódik a két fogalom, pedig eltérő jelentésük van:

- Drog: minden olyan anyag, amely a központi idegrendszer működését megváltoztatja, hatással van a gondolkodásra, érzelmekre és viselkedésre, valamint függőséget okozhat.
- Kábítószer: jogi fogalom. Minden olyan anyag ide tartozik, amelynek fogyasztása, birtoklása vagy kereskedelme törvénybe ütközik. Magyarországon a szabályozás különösen szigorú.

Legális és illegális szerek:

A leggyakrabban használt szerek között a legális drogok (alkohol, dohány, koffein) vezetnek a listát, míg az illegális szerek (marihuána, amfetamin, „herbál”, „kristály”) súlyos egészségügyi és jogi következményekkel járnak. Kutatások szerint a magyar fiatalok alkoholfogyasztása és dohányzása az uniós átlag felett van.

A szenvedélybetegségek kialakulása:

A függőség fokozatosan alakul ki: kipróbálás → alkalmi használat → visszaélés → függőség. A függő személy elveszíti az önkontrollt, a szerhasználat az élete központi részévé válik. A hajlamosító tényezők közé tartozik a korai kipróbálás, családi problémák, kortársnyomás, stressz, trauma, vagy az érzelmi nehézségek.

Gyakori tévhitek és veszélyek:

- Az új típusú szerek (pl. herbál, kristály) kiszámíthatatlan összetételűek és hatásúak.
- Az e-cigaretta, hevített dohánytermékek és snüssz nem biztonságos alternatívák, nikotintartalmuk miatt függőséget okoznak, és károsítják a szívet, tüdőt, immunrendszert.
- Az alkohol és a nikotin a legelterjedtebb függőséget okozó anyagok, melyek balesetekhez, betegségekhez és társadalmi problémákhoz vezetnek.

Jogi háttér:

2025.06.15-től a kábítószer-fogyasztás és -terjesztés büntetése szigorodott. Az „elterelés” csak szigorúbb feltételekkel lehetséges, a fogyasztókra is komolyabb szankciók vonatkoznak.

Segítségkérés és támogatás:

Ha valaki úgy érzi, bajban van, nem marad egyedül – több helyen is kaphat segítséget:

- Szülők, tanárok, iskolapszichológus, védőnő, iskolai szociális segítő
- Helyi szervezetek: Kapocs, RÉV
- Ingyenes, anonim segélyvonal: *Kék Vonal*
- Online forrás: kimondhato.hu/fogado

Dokumentált résztvevők száma:

A programon részt vevők összesen (jelenléti íven szereplők száma)	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski lakosok) összesen	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski férfi lakosok) összesen	Hátrányos helyzetű célcsoport (recski nő lakosok) összesen	Egyéb résztvevő (nem célcsoport – pl. nem recski lakos, nem 65 feletti férfi stb.) szakmai munkatársak, program előadó/megvalósító személyek
43 fő	42 fő	20 fő	22 fő	1 fő