

Szakmai feljegyzés, emlékeztető

Rendezvény címe: *Bűnmegelőzés, áldozattá válás elkerülése, a bűnözés okozta káros hatások csökkentése az idős emberek számára*

Időpont: 2025.04.16. 16 óra

Helyszín: Művelődési ház és Bányászati kiállítóterem 3245 Recsk, Várbükki út 10.

Szervező: Recsk Nagyközség Önkormányzata

Projekt: TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HE1-2024-00005 számú "Helyi humán fejlesztések Recskben"

Előadó: Balogh László

A 60 perc időtartamú előadáson 8 férfi és 17 nő vett részt, akik a nyugdíjas (65 év feletti) korcsoportot alkották és recski állandó lakcímmel rendelkeztek.

A rendezvény célja

A program elsődleges célja az volt, hogy felhívja az idősebb korosztály figyelmét a bűncselekmények megelőzésének lehetőségeire, különösen az áldozattá válás megelőzésére. A rendezvény hangsúlyozta, hogy a bűnözés nemcsak anyagi kárt, hanem lelki terhet is jelent, amely hosszú távon befolyásolja az áldozatok életminőségét. A megelőzés kulcsa a tudatosság, az önismeret és a személyes, valamint közösségi erőforrások tudatos használata.

Témák és tartalmi elemek

1. Áldozattá válás pszichológiai háttere

A program elején az előadó bevezette a résztvevőket az áldozattá válás pszichológiai és társadalmi hátterébe:

- Milyen személyiségtypusok hajlamosabbak az áldozattá válásra?
- Milyen tényezők növelhetik az áldozattá válás kockázatát (pl. túlzott bizalom, zárkózottság, információhiány)?
- Miért fontos az önreflexió és a tudatosság a megelőzés szempontjából?

A résztvevők megérthették, hogy senki sem „hibás” amiatt, ha bűncselekmény áldozatává válik, de az egyéni tudatosság és felkészültség nagyban segíthet a megelőzésben.

2. Személyiségtypusok megismerése

A rendezvény egyik legizgalmasabb része a **személyiségtypusokkal kapcsolatos interaktív szekció** volt. Az előadó játékos, beszélgetős formában mutatta be a különböző személyiségtypusokat, és segítette a résztvevőket abban, hogy felismerjék saját erősségeiket, valamint azt, hol lehetnek sebezhetőbbek.

A cél az volt, hogy a résztvevők tudatosabban ismerjék meg önmagukat, és ezáltal magabiztosabban reagáljanak olyan helyzetekben, ahol veszélybe kerülhetnek (pl. ismeretlenekkel való találkozás, csalások felismerése).

3. Csoportos gyakorlatok és játékok

A program során a résztvevők több **csoportos játékban és szituációs gyakorlatban** is részt vettek, amelyek során:

- közösen dolgozták fel a személyiség típusokhoz kapcsolódó jellemzőket,
- különböző bűnmegelőzési szituációkat modelleztek,
- gyakorolták a határozott, aszertív kommunikációt.

Ezek a gyakorlatok nemcsak hasznos ismereteket adtak, hanem erősítették a közösségi érzést is a résztvevők között.

4. Belső és külső erőforrások használata

Kiemelt témaként jelent meg, hogy az áldozattá válás megelőzéséhez nemcsak az önismeret, hanem a **külső segítség igénybevétele** is elengedhetetlen:

- családtagokkal való kommunikáció,
- szomszédsági figyelem,
- helyi szervezetek, rendőrség, közösségi programok bevonása.

Az előadó hangsúlyozta, hogy segítséget kérni nem gyengeség, hanem tudatosságra és bátorságra vall.

A program zárása

A rendezvény végén **összefoglaló beszélgetés** zajlott a nap tanulságairól, ahol a résztvevők megoszthatták tapasztalataikat, véleményüket és kérdéseiket. Az előadó minden kérdésre nyitottan és türelmesen válaszolt.

A programot egy **kötetlen beszélgetés és vendéglátás** zárta, amely lehetőséget teremtett arra, hogy az idősök egymással is kapcsolatot építsenek, megosszák egymással élményeiket, gondolataikat.

Eredmények és visszajelzések

A rendezvény során a résztvevők aktívan bekapcsolódtak a feladatokba, bátran kérdeztek, és nyitottan fogadták a tanácsokat. A visszajelzések alapján:

- a program szemléletformáló volt,
- sok új információval gazdagodtak,
- az önbizalmuk is nőtt a bűnmegelőzéssel kapcsolatban.

Összegzés

A rendezvény hozzájárult ahhoz, hogy az idős emberek nagyobb biztonságban érezzék magukat, tudatosabban viszonyuljanak a rájuk leselkedő veszélyekhez, és képesek legyenek felismerni, ha segítségre van szükségük. A tudás, amit ezen a napon szereztek, hosszú távon is segítheti őket a mindennapi biztonság megőrzésében. A résztvevők megerősítést kaptak abban, hogy **a megelőzés kulcsa a tájékozottság és a tudatosság** – és ebben nincs korhatár.