R/2340-6/2018.

Beszámoló a 2017-2018. évi védőnői munkáról

Recsk Nagyközség Önkormányzata

Képviselő-testületének 2018. október 17-én tartandó ülésére

Tisztelt Képviselő testület!

Az önkormányzat által fenntartott körzeti védőnői szolgálat célja az egészségügyi alapellátás részeként a családok egészségének megőrzése, segítésére irányuló preventív tevékenység, valamint a betegség kialakulásának, az egészség romlásának a megelőzése érdekében végzett egészségnevelés.

A védőnő gondozási tevékenységét azon családok körében végzi, ahol várandós és gyermekágyas anya, illetve 0-16 éves korú gyermek él.

A védőnő feladatai a következők:

- *nővédelem:*
    - A nővédelem területén fő feladata az egészségnevelés, családtervezés, anyaságra felkészítés, szűrővizsgálatok szervezése, elvégzése, és 2010. óta nőgyógyászati rákszűrés.
- *várandós anyák gondozása:*
    - célja az állapotos nő egészségének megőrzése, a magzat egészséges fejlődésének és egészséges születésének segítése,
    - veszélyeztetettség és szövődmények megelőzése, illetve megfelelő időben történő felismerése,
    - szülésre, szoptatásra, csecsemőgondozásra való felkészítés,
    - terhesgondozás keretében a védőnő által önállóan végezhető vizsgálatok: testsúly, testmagasság mérése, haskörfogat mérés, vérnyomásmérés, pulzusszámlálás, magzati szívműködés vizsgálat, a terhesség külső tapintásos vizsgálata, az emlők szemrevételezése és tapintásos vizsgálata, a terhes nő vizeletének vegyi és tesztcsíkos vizsgálata
- *gyermekágyas anyák gondozása:*
    - A gyermekágyas, szoptató anyák gondozását mindenkori állapotuknak és szükségleteiknek megfelelően végzi a védőnő. A szülészeti intézményből történő távozást követő 72 órán belül meglátogatja a gyermekágyas anyát. Segítséget nyújt és tanácsot ad a szülést követő egészségi állapotra vonatkozóan a szoptatással, a gyermekgondozással, valamint a családtervezetéssel összefüggésben felmerülő kérdésekben, további felvilágosítást ad az igénybe vehető szakrendelésekkel kapcsolatosan.
- *0-6 éves korú gyermekek gondozása:*
    - Családlátogatás keretében, illetve önálló tanácsadás során egyéni célzott, folyamatos és igény szerinti gondozást végez. Segíti a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat kialakulását, a gyermek nevelését, a szocializációt, a gyermek állapotának és korának megfelelő táplálását az egészséges fejlődés érdekében. Tanácsot ad a gondozás során felmerült problémák rendezéséhez. Fokozott figyelemmel kíséri az újszülöttnek, a kis súllyal születettek, valamint a koraszülöttek egészségi és környezeti ok miatt veszélyeztetett gyerekek pszichoszomatikus fejlődését. Fokozott figyelemmel kíséri a védőnő az anyatejes táplálást, mindent megtesz annak érdekében, hogy a gyermek életének első 4-6 hónapjában az anya kizárólag szoptassa gyermekét. Tanítja az anyát a szoptatás helyes technikájára, a tejelválasztás fokozására. Felkészíti a családot a beteg csecsemő és kisgyermek ápolására, intenzíven vigyáz arra, hogy az életkorhoz kötött védőoltásokat időben megkapja a gyermek, elmaradottakról jelentést készít

az illetékes városi tiszti főorvosnak. A gyermek testi és szellemi fejlődését követve a védőnő feladata az egészséges életmód kialakításához szükséges ismeretek átadása a gyermeket nevelő családoknak.

- *Tanköteles gyermekek gondozása*
  - Gyermekközösségbe, de különösen az iskolába kerülést megelőzően családlátogatást végzünk. A gyermek testi, és szellemi fejlődését követve, a fejlődést veszélyeztető tényezők időben történő észlelésével, szűrővizsgálatok végzésével, szükség esetén intézkedéssel a védőnő mindent megtesz a gyermek zavartalan fejlődésének biztosításának érdekében. Segítséget nyújt a magatartási zavarok, helytelen szokások, káros szenvedélyek megelőzésében, a serdülőkor problémáinak megoldásában és megszüntetésében, az illetékes szakemberhez történő irányításban. Különös figyelemmel kíséri a környezeti ok miatt veszélyeztetett, valamint a nevelőszülőkhöz kihelyezett gyermek fejlődését. A családgondozás területén a védőnő feladata, a családban előforduló egészségi, mentális és környezeti veszélyeztetettség megelőzése, felismerése. A védőnő a tevékenységét a tanácsadóban, a családok otthonában, közösségi programokra alkalmas helyen végzi. Tevékenysége során kapcsolatot tart és együttműködik az egészségügyi alap és szakellátás, a közoktatás, a gyermekjóléti szociális és családsegítést végző intézmények szakembereivel.
- *Az iskola egészségügyi tevékenykés keretében a védőnő által önállóan ellátandó feladatok:*
  - Testi fejlődés (súly, hossz, mellkörtérfogat) lelki, szociális fejlődés vizsgálata, az érzékszervek működése (látásélesség, színlátás, hallás), mozgásszervek szűrése (lúdtalp, gerincelváltozások, mellkasdeformitások), golyvaszűrés, vérnyomásmérés, vizelet-vizsgálat.
  - Az egészségnevelés területén alapismereteket közvetít: személyi higiéné, életmód, betegápolás, elsősegélynyújtás, csecsemőgondozás, családtervezés, fogamzásgátlás, szenvedélybetegségek megelőzése, pályaválasztás elősegítése, gyógytestnevelés, technikai órák, iskolai helyiségek, és környezet, az érkezés higiénés ellenőrzésében való részvétel.

2017.október 1-2018.január 1-ig Recsk I. körzetének statisztikai adatai:

- **Várandós** anyák száma: 15fő
- Veszélyeztetett: 4 fő
- Újonnan nyilvántartásba vett várandósok száma: 8 fő
- Védőnői látogatások száma: 57 alkalom
- Tanácsadáson való megjelenés: 68 fő

0-11 hónapos gondozott csecsemő: 15 fő

- újonnan nyilvántartásba vett csecsemők száma: 15 fő
- éves védőnői látogatás: 205 fő
- tanácsadáson megjelenés(orvos+védőnői tanácsadás): 101 fő
- anyatejes táplálás: 3 hónapos korig: 50 %

1-3 éves kisgyermek: 22 fő

- védőnői látogatás: 58 fő
- tanácsadáson megjelenés(orvos+védőnői tanácsadás) 57 fő

3-6 éves gyermekek: 49 fő

Iskola létszáma 110-120 fő között mozog.

2017.évben Recsk II. körzetének statisztikai adatai:

- Újonnan nyilvántartásba vett **várandósok** száma: 9 fő
- Az év folyamán várandósok száma: 13 fő
- Veszélyeztetett: 2 fő
- Tanácsadáson való megjelenés: 110 fő

0-11 hónapos gondozott csecsemő: 13 fő

- újonnan nyilvántartásba vett csecsemők száma: 12 fő
- éves védőnői látogatás: 201 alkalom
- tanácsadáson megjelenés(orvos+védőnői tanácsadás): 91 fő
- anyatejes táplálás 3 hónapos korig: 60 %

1-3 éves kisgyermek: 22 fő

- védőnői látogatás: 73 fő
- tanácsadáson megjelenés(orvos+védőnői tanácsadás): 35 fő

3-6 éves gyermekek: 45 fő

- tanácsadáson megjelenés: 50 fő
- védőnői látogatások: 63 alkalom

Óvoda létszáma 80-90 fő között mozog.

Az adatokat a 2017. október-2018. október közötti adatok alapján szolgáltattam.

Az óvodában részt veszünk az egészségügyi napon, valamint felkérésre háromszor tisztasági vizsgálatot végzünk. A z iskolában szűrésre kötelezettek a 2. 4. 6. és 8. osztály. A vizsgálatok ezeknél a korcsoportoknál rendszeresen megtörténnek és dokumentálásuk folyamatos.

6. 7. osztályban védőoltások (DI-PER-TE+MMR a 7. osztályban hepatitis B). E zen védőoltások szervezése dokumentációja rendszeres és az előírásoknak megfelelően zajlik. Pedagógusokkal egyeztetünk, a szülők a védőoltásokról tudnak. DiPerTe III. védőoltás a folyamatos védőoltás keretében zajlik. 2015. bevezetésre került a 7. osztályos lányokon a HPV.

Rendszeres tetvességi és rüh szűrési vizsgálat történik, probléma esetén, soron kívüli vizsgálatot tartok.

2018. évben megtörtént a tanácsadó felújítása. Az internet működik, a jelentéseket az ANTSZ-nek 2007. július 1-jétől email-en kell továbbítani. Továbbra is problémát okoz, hogy a váróban nem tudjuk különválasztani az egészséges és a beteg csecsemőket.

2010. évtől lehetőség van a községben a 25-65 év közötti lányok, asszonyok méhnyakrákszűrésére. Nagyon szívesen végzem, hiszen így lehetőségem nyílik az idősebb korosztály megismerésére is.

Kérem beszámolóm szíves elfogadását.

Recsk Önkormányzat
Védőnői Szolgálat
3245 Recsk, Bajcsy-Zsilinszky u.1.
Tel.: 06 30/ 7794 [illegible]
[illegible] D.G. 00731966

Varga Piroska

védőnő

Recsk, 2018. október 10.